

## Vi pratar om det!

### *Om machokultur på jobbet*

*Det är viktigt att alla mår bra på jobbet. Vi får mer gjort, vi får mindre skador och är vi trygga hittar vi bättre lösningar tillsammans.*

*I byggbranschen finns ofta en tuff jargong, en machokultur, som både män och kvinnor anpassar sig till och upprätthåller. Medvetet eller omedvetet.*

*"Vi pratar om det!" kan ni använda för att börja reflektera över och bli mer medveten om jargong och kultur på jobbet. Det kan användas både i grupper med enbart män eller med grupper med både män och kvinnor.*

## Tips!

Vi pratar om det! kan användas vid ett tillfälle eller vid flera. Till exempel återkommande på arbetsplatsträffar eller liknande där en eller ett par frågor diskuteras varje gång eller vid ett större personalmöte.

Tänk på att samtalen kan leda till att fler frågor och funderingar uppstår. Då är det viktigt att någon i arbetsledande ställning finns tillgänglig för enskilda samtal.

- Prata i par eller i grupper om 3 – 5 personer
- Om ni pratar i grupp; utse en samtalsledare som ser till att alla får prata, att alla lyssnar och att samtalet är respektfullt och handlar om ämnet. Samtalsledaren kan vara samma person under hela samtalet eller ny för varje fråga.
- I början kan det vara bra att alla får prata i särskild ordning. Till exempel i den ordning ni sitter, handuppräkning eller ha ett föremål (penna, boll, handske) så att alla får prata.
- Lyssna aktivt och ifrågasätt inte andras upplevelser och synsätt. Ställ gärna frågor om du inte förstår eller vill veta mer.
- Tvinga aldrig någon att prata som inte vill.

Avrunda med att samla hela gruppen igen där de som vill kan dela med sig av hur det kändes att prata och om det är något särskilt som de vill lyfta från par/grupp-samtalen.

*Vi pratar om det! utgår från hur det oftast ser ut i byggbranschen idag där det är en ojämn balans mellan män och kvinnor på arbetsplatsen där män är i klar majoritet.*